

## Den ultimata pannkaksbibeln!



## Det blir bara pannkaka

Det blir bara pannkaka är kokboken som ger en av våra populäraste rätter den respekt den förtjänar. Pannkakor är ju så mycket mer än vanliga tunnpannkakor med sylt och grädde! I boken hittar du till exempel kanelbullepannkakorna som gör succé på barnkalaset, blåbärspannkakor med kolayoghurt, rostad kokos och lönnsirap för en slapp helgmorgon och amerikanska råg- och fröpannkakor som ett godare och nyttigare alternativ till vardagens fiskpinnar.

Här finns också krispigt friterade fläderpannkakor, fluffiga amerikanska med citron- och vallmo, trendiga matchapannkakor, matiga rödbetspannkakor samt grönkåls- och quinoaplättar – bland mycket annat. För den som är sugen på pannkaka och samtidigt vill äta hälsosamt finns här nyttiga varianter att välja bland, samt flera veganska och glutenfria alternativ.

Boken innehåller även tips på stekpannor, allt du kan tänkas vilja veta om olika mjölsorter, och ett helt kapitel med tillbehör som exempelvis lönnsirapssmör, blodapelsinsirap och salt kokoskolasås. Författaren avslöjar också knepen för att få en perfekt stekt tunnpannkaka och maxat fluffiga amerikanska. Dessutom pannkakshistoria, en ordlista för den som råkar bli pannkakssugen under jordenruntresan och Sveriges bästa kaféer för pannkaksälskare – helt enkelt den ultimata pannkaksbibeln!

### Bland recepten i boken:

Fluffiga dinkelplättar med rabarber och kardemumma  
Palsternackspannkakor med rostade hasselnötter och vispad färskost  
Rå mango- och kokospannkaka med cashewgrädde och granatäpple

Teffpannkakor med acaiyoghurt och bipollen  
Yuzu- och chiapannkakor med fläderbärssirap och mascarponeyoghurt  
Blomkåsplättar med fänkål, äpple, lax och lakrits  
Polentaplättar med svamp och parmesan  
Sötpotatispannkakor med fetaost och chili  
Tacopannkakor med bönröra och mangosalsa

Annika Goldhammer jobbar som frilansjournalist och -fotograf. Hon skriver främst om mat/dryck och resor för bl.a. *Aftonbladet*, *SvD*, *TT* och *Turist* och har blivit utnämnd till en av Sveriges bästa matbloggare med [detblirbarapannkaka.com](http://detblirbarapannkaka.com).

### Det blir bara pannkaka

Text och foto: Annika Goldhammer  
160 sidor | 220 x 290 mm  
Inbunden | Utgivning: maj 2016  
ISBN: 978-91-7843-489-3