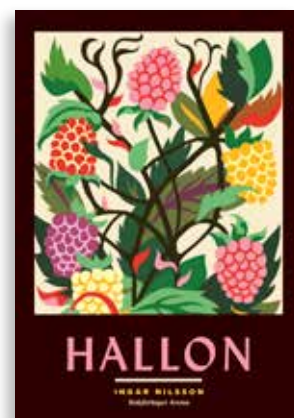


*Hallon – bäret med smak av soliga sommark dagar*

## Hallon

*Hallon växer vilt i stora delar av Sverige och att plocka vildhallon är för många förknippat med sommarens skogspromenader.*

I boken *Hallon* får vi veta att bäret som har ätits av människor i tusentals år antagligen började odlas först under medeltiden. Romarna använde hallonsirap som bot mot magåkommor och att dricka ett te på hallonblad som hjälp mot diarré eller halsont är en gammal huskur som används än idag.

Boken innehåller utöver historiken en mängd goda recept med klassiker som peach melba och hallonsylt, men också en färggrann hallonlikör, halloncurd till afternoon tea och mycket annat som smakar sommar. Här finns även odlingsråd och tips på sorter för den som vill ha egna bär från sommar till tidig höst hemma i trädgården.

Ingar Nilsson är journalist med mat och trädgård som inriktning. Hon är initiativtagare till de årliga rabarberfestivalerna i Sörmland och Skåne och har varit med och startat grönsaksdistributören Ekolådan.

*Hallon*

Text: Ingar Nilsson

112 sidor | 170 x 230 mm

Inbunden | Utgivning: mars 2016

ISBN: 978-91-7843-484-8



*Hallon* ingår i en ny presentboksserie om våra populäraste köksväxter. I serien finns även *Kål* och *Rabarber*.