

PRESSMEDDELANDE



”När, var och hur jag kommer att dö vet jag förstås inte. Men jag kan alltid hoppas att det är städlat och snyggt hos mig när det en gång sker, att jag hunnit få ordning i mina papper och röjt på vinden. Man vill ju inte lämna en massa stök efter sig. Men en sak är säker. När det väl händer står en imponerande samhällelig apparat redo för att se till att mitt lik – förlåt om ordet känns obehagligt men det är vad det är – hanteras enligt rådande lagar och bestämmelser ...

... Mina anhöriga kan inte göra vad som helst med det. De får inte gräva ner det i trädgården, vilket hade varit fullt lagligt om vi hade bott i England. Blir jag kremerad är det också mycket begränsat vad de får göra med min aska. Den får inte delas i mindre portioner och delas ut bland släkt och vänner. Den får inte heller skjutas upp som fyrverkeri ...”

Ur *Hej då! Begravningsboken* av Lotte Möller

Idag har alla människor, oberoende av leverne och dödsorsak, rätt till en hederlig begravning. Men vad är då en ”hederlig” begravning? Begravningsentreprenören skulle antagligen säga att det krävs hjälp från en begravningsbyrå för att arrangera en dylik. Men är det så? Är det verkligen nödvändigt med dyr kista och kostsam annons i tidningen för ett anständigt farväl? Kan man inte hålla en egen, personlig ceremoni? Kanske hemma i trädgården i egenhändigt snickrad kista?

En som tycker att alla borde planera sin egen begravning för att sedan i lugn och ro kunna ägna sig åt livet är den prisbelönta journalisten och författaren Lotte Möller. Om detta har hon nu skrivit *Hej då! Begravningsboken*. På sitt rättframma sätt går hon igenom vad man kan tänkas behöva veta om begravningar – allt ifrån vad man måste bestämma på begravningsbyrån, om man överhuvud taget måste anlita en, till vilka alternativ som finns om man vill arrangera själv. Hon gör också en grundlig genomlysning av begravningsbranschen, som opererar likt vilken annan vinstdrivande verksamhet som helst.

Det här är insiktsfull läsning om en personlig angelägenhet som hanteras av en sluten, traditionstyngd begravningsbransch. Är det dags att anpassa branschen och regelverket för att bemöta kulturella förändringar i samhället och en allt mer jäktad livsstil när vi knappt har tid att begrava våra närstående?

UR INNEHÅLLET:

Bör man planera sin egen begravning genom att fylla i Livsarkivet, Vita Arkivet eller något annat arkiv? Nja. Det beror på ...

Hur väljer man begravningsbyrå? Svårt när de alla talar om ”respekt” och ”värdighet”.

Saker att bestämma på begravningsbyrån. Tidpunkt – rekordlång väntan på att få komma i jord i Sverige! Annons – ett dyrt sätt att visa sin sorg? Kista – får man bygga själv? Borgerlig eller kyrklig ceremoni – eller ingen alls? Kremering – vad får man göra med askan?

Fakturan. Vad kostar begravningen och vad får man för pengarna?

Vad begravningsentreprenören inte berättar om. Gör-det-själv. Ekologisk begravning.

Begravningsgäster och minnesstund. Vem ska gå?

Text: Lotte Möller | Utgivning: sept 2011 | Mjuk pärm | ISBN: 978-91-7843-361-2