

Det lilla landet med det stora köket



Mat för gudar

Om någon frågar mig var i världen jag allra helst vill äta min middag, så blir mitt svar: ”I Libanon!” I Beirut väljer jag gärna en meze på Istanbuli, strax intill Commodore Hotel, vid huvudgatan Rue Hamra. Men jag går faktiskt lika gärna till riktigt oansenliga Abou Hassan. Där bjuds också vidunderligt god och fräsch mat.

Libanon är det lilla landet med det stora köket. I få länder äter man så gott som här. Maten har under tusentals år vuxit fram i korsvägen mellan öst och väst och fångat upp det bästa från olika kulturer. Den libanesiska maten är hälsosam, fettsnål samt fiber- och vitaminrik. Med sin färg, doft och exotiska smak har den blivit omåttligt populär även här hos oss långt upp i Norden.

Mat för gudar är en hyllning till den libanesiska måltiden där man sitter länge i goda vänners lag och njuter av en mängd olika fräscha smårätter, meze. Recepten i boken kommer från den prisade familjerestaurangen Beirut Café, där man lagar mat efter mamma Rose Karroums recept med ursprung generationer tillbaka. Bland recepten finns allt som behövs för att ställa till en äkta libanesisk måltid hemma: meze, varmrätter, bröd och desserter. I boken berättas också om vinerna från Libanon som är ett av världens äldsta vinproducerande länder, med sina optimala odlingsförhållanden. I *Mat för gudar* finns också berättelsen om landets rika kulturhistoria.

Beirut Café är restaurangen som tidigt banade väg för libanesisk mat i Sverige. Den ständigt fullbokade familjerestaurangen har kommit att bli synonym med det libanesiska köket.

Donald Boström är författare, redaktör och fotojournalist med världen som arbetsfält. Han är känd för många genom sina skildringar av Mellanösternkonflikten.

Anders Hasselbohm är journalist och arbetade under ett halvt decennium som *DI:s* korrespondent i Mellanöstern. Han har också tidigare skrivit en turishandbok om regionen.

Mat för gudar är en uppdaterad nyutgåva av den efterfrågade och prisbelönta boken om det libanesiska köket. Utöver nya recept innehåller den nytagna bilder och aktualiserade texter.

Mat för gudar: Libanesisk matkultur från Beirut Café

Text: Donald Boström och Anders Hasselbohm | Foto: Donald Boström och Ewa Stackelberg

224 sidor | 195 x 260 mm

Inbunden | Utgivning: december 2015

ISBN: 978-91-7843-488-6

BOKFÖRLAGET ARENA

SANKT LARS VÄG 14 • 222 70 LUND SWEDEN

TEL + 46 40 10 92 50 • INFO@ARENABOK.SE • WWW.ARENABOK.SE

